

Спортивное развлечение «День здоровья»

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно. 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Так и в этом году 4 апреля в нашем дошкольном учреждении прошел «День здоровья», основной целью которого было повысить интерес детей к физической культуре.

День здоровья мы провели в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами.

Дети, ответив на вопрос «С чего надо начинать свой день, чтобы быть бодрым и веселым?». Затем отгадывали загадки про предметы, которые необходимы для ухода за своим внешним видом. Праздник продолжили веселые соревнования.



*Движение – это жизнь,
Известно всем давно.
Поэтому держись за спорт
Ты с нами заодно.*